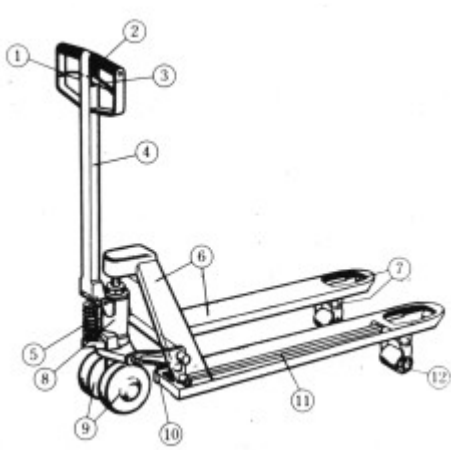


## SEGURIDAD Y SALUD: INSTRUCCIONES OPERATIVAS

### EQUIPOS DE TRABAJO: CONDICIONES DE UTILIZACIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO MÓVILES.

#### 1.- CARRETILLAS MANUALES: TRANSPALETAS MANUALES.

Es una carretilla de pequeño recorrido de elevación, trasladable a brazo, equipada con una horquilla formada por dos brazos paralelos horizontales unidos sólidamente a un cabezal vertical provisto de ruedas en tres puntos de apoyo sobre el suelo y que puede levantar y transportar paletas o recipientes especialmente concebidos para este uso.



1. Freno de mano y aparcamiento, combinados.
2. Empuñadura.
3. Mando de válvulas: elevación, punto muerto, descenso.
4. Barra de tracción.
5. Muelle de retorno a vertical.
6. Chasis.
7. Rodillos de entrada.
8. Conjunto hidráulico.
9. Ruedas directrices.
10. Leva de mecanismo de elevación.
11. Barra de empuje de elevación.
12. Rueda delantera, sencilla o doble.

#### 2.- RIESGOS PRINCIPALES.

Será responsabilidad del N3 del área de trabajo que no se presenten las situaciones de riesgo siguientes:

- Sobreesfuerzos debidos a:
  - transporte de cargas demasiado pesadas
  - esfuerzo de elevación de una sobrecarga que conlleva un esfuerzo de bombeo demasiado elevado
  - superficie de trabajo en mal estado
  - bloqueo de las ruedas directrices o porteadoras
- Atrapamientos y golpes en extremidades inferiores y superiores debido a:
  - caída o desprendimiento de la carga transportada
  - mala utilización de la transpaleta que permite los golpes o atrapamientos con el chasis o ruedas directrices estando éstas protegidas
- Atrapamiento de personas o cizallamiento de dedos o manos al chocar contra algún obstáculo la barra de tracción de la transpaleta
- Caídas al mismo nivel debidas a deslizamiento del personal durante el manejo de la transpaleta por mal estado de la superficie de trabajo



- Choques con otros vehículos
- Choques contra objetos o instalaciones debido a que las superficies de movimiento son reducidas o insuficientes
- Caídas a distinto nivel debidas a:
  - espacio de evolución reducido para la carga o descarga de un camión que disponga de portón trasero elevador o desde un muelle de descarga elevado

### **3.- CONDICIONES DE DISEÑO.**

A la hora de adquirir nuevos equipos, el N3 del área de trabajo debe constatar que cumple con las siguientes condiciones de diseño:

- La barra de tracción, en su extremo superior, debe adoptar una forma adecuada para permitir su sujeción mediante la mano de una persona, situada indistintamente a la derecha o a la izquierda de la máquina. El diseño de la empuñadura ha de ser cerrado para impedir que se escape de las manos y a su vez proteger de posibles golpes el mando de las válvulas y el freno.
- La empuñadura debe estar recubierta de material plástico antideslizante para facilitar su sujeción y evitar que se escape de las manos en la fase de traslado.
- Inclusión de sistemas de medición de la carga a transportar o válvulas limitadoras de carga para evitar los sobreesfuerzos.
- Las ruedas directrices deben protegerse mediante algún tipo de carenado que impida el atrapamiento accidental de los pies de la propia persona u otra que se encuentre en las proximidades.

### **4.- CONDICIONES DE EXPLOTACIÓN.**

#### **4.1.- Acondicionamiento de los locales.**

- Las superficies de los locales de trabajo deberán ser de resistencia suficiente, llanos y libres de irregularidades.
- Los pasillos de circulación deberán estar delimitados y libres de objetos y serán de una anchura suficiente (entre las hileras de paletas debe haber la transpaleta y la persona que la manipula).
- Entre las paletas almacenadas se debe dejar un espacio de 20 cm como mínimo.
- Los lugares donde puedan existir entrecruzamientos deberán estar señalizados adecuadamente y a ser posible instalar espejos que faciliten la visión.
- Mantener en buen estado de limpieza las zonas y lugares de paso de las transpaletas para evitar el deslizamiento de las mismas o de la persona que las maneja.

#### **4.2.- Verificaciones previas.**

- Antes de utilizar la transpaleta se recomienda que se verifique su buen estado, principalmente de su sistema de rodamiento, y el funcionamiento correcto del freno.

### 4.3.- Reglas en las operaciones de carga.

Antes de levantar una carga se deben realizar las siguientes comprobaciones:

- El peso de la carga a levantar es el adecuado para la capacidad de carga de la transpaleta
- Asegurarse que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe soportar y que está en buen estado
- Asegurarse que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes
- Comprobar que la longitud de la paleta o plataforma es mayor que la longitud de las horquillas
- Introducir las horquillas por la parte más estrecha de la paleta hasta el fondo por debajo de las cargas, asegurándose de que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta
- Evitar siempre intentar elevar la carga con sólo un brazo de la horquilla

### 4.4.- Reglas de conducción y circulación.

- Conducir la carretilla tirando de ella por la empuñadura habiendo situado la palanca de mando en la posición neutra o punto muerto; se avanza estirando del equipo con una mano estando situada la persona a la derecha o a la izquierda de la máquina indistintamente. El brazo de la persona y la barra de tracción constituyen una línea recta durante la tracción, lo que exige suficiente espacio despejado durante el transporte.



- Mirar en la dirección de la marcha y conservar siempre una buena visibilidad del recorrido
- Si el retroceso es inevitable, debe comprobarse que no haya nada en su camino que pueda provocar un incidente
- Supervisar la carga, sobretodo en los giros y particularmente si es muy voluminosa controlando su estabilidad
- No utilizar la transpaleta en superficies húmedas, deslizantes o desiguales
- No manipular la transpaleta con las manos o el calzado húmedos o con grasa
- Se deben observar las señales y reglas de circulación en vigor de la empresa, siguiendo sólo los itinerarios fijados



- 
- En caso de que deba descenderse una ligera pendiente, sólo se hará si se dispone de freno y situándose la persona siempre por detrás de la carga. La pendiente máxima aconsejable será del 5%
  - Jamás debe colocarse la transpaleta sobre una pasarela, plancha, ascensor o montacargas sin haberse cerciorado que pueden soportar el peso y volumen de la transpaleta cargada y sin haber verificado su buen estado
  - No se debe parar la carretilla en lugar que entorpezca la circulación

El N3 del área de trabajo debe responsabilizarse de que estas condiciones de explotación se cumplen y son respetadas por todo el personal que realiza tareas en el área.

Para cualquier duda o aclaración, ponerse en contacto con el Servicio de Prevención de la Universidad Politécnica de Valencia.

Ext.: 78399

Ext.: 78479

e-mail: [mct@upvnet.upv.es](mailto:mct@upvnet.upv.es)