



INSTRUCCIÓN TRABAJO EN CUBIERTAS CAMPUS DE VERA: EDIFICIO 5G

ÍNDICE

1. Procedimiento de actuación
 - 1.1. Elementos necesarios para el ascenso y descenso
 - 1.2. Ascenso
 - 1.3. Trabajos en cubierta
 - 1.4. Descenso
 - 1.5. Rescate

2. Aspectos importantes a tener en cuenta
 - 2.1. Pautas generales
 - 2.2. Elementos del sistema anticaídas
 - 2.3. Espacio libre mínimo
 - 2.4. Pautas para el recurso preventivo

Anexo: Plano situación actual cubierta

Junto con la presente instrucción se deben entregar los siguientes documentos disponibles en http://www.sprl.upv.es/CA7_5.htm:

- Instrucciones de uso dispositivo anticaídas deslizante tipo AL-D:
AS 02 K22 Sistema Faba A 12
- Manual de empleo y mantenimiento dispositivo anticaídas AL-D

En caso de no haberse entregado previamente, se debe entregar también la siguiente documentación:

- Manual preventivo para empresas externas, (ver Punto 1.14 del Anexo II sobre trabajos en cubiertas disponible en http://www.sprl.upv.es/CA2_2.htm)
- Información sobre los riesgos y medidas preventivas de las cubiertas donde van a realizar el trabajo, disponible en http://www.sprl.upv.es/CA7_1.htm



1. PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN EDIFICIO 5G

Solicitar la llave al personal de la UPV ubicado en Información del edificio. El acceso y la salida a la cubierta se deberá registrar a través de la aplicación de acceso a cubiertas CARBO. Se deberán tomar las precauciones necesarias para impedir que personal ajeno a los trabajos acceda a la cubierta durante la realización de estos.

El acceso se realizará a través de la escalera Faba, (ver en el plano anexo a esta Instrucción de trabajo los puntos donde se han instalado dispositivos de protección) siguiendo el procedimiento indicado a continuación.

Antes de acceder a la escala el operario se colocará su arnés anticaídas EN 361 de manera adecuada, comprobando que no presente alteraciones en sus componentes, quede ajustado, sin cintas dobladas y en posición correcta. El uso del arnés va asociado a la utilización de casco con barboquejo EN 397.

1.1. ELEMENTOS NECESARIOS PARA EL ASCENSO Y DESCENSO POR ESCALA CON CARRIL FABA:

- Arnés anticaídas con punto de enganche pectoral EN 361 (Figura 1).
- Elemento de amarre o de doble amarre EN 354 con absorbedor de energía integrado EN 355 (Figura 2).
- Dispositivo anticaídas deslizante EN 353-1 Tipo AL-D (Figuras 3 y 4).

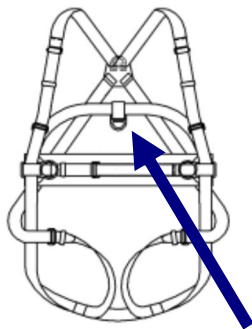
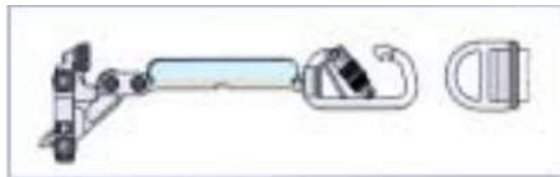


Figura.1.- Arnés con punto de enganche pectoral



Figura 2.- Elementos de amarre



Figuras 3 y 4.- Dispositivo anticaídas deslizante Tipo AL-D (con absorbedor de energía)



Figura 5. Instalación del dispositivo anticaídas deslizante en el carril

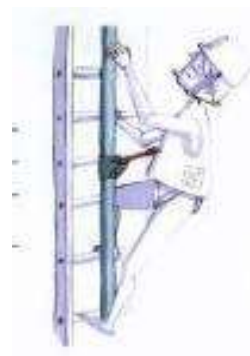


Figura 6.- Anclaje al dispositivo anticaídas deslizante



1.2. ASCENSO

Instalaci3n del dispositivo anticaídas deslizante para el ascenso

Introducir el dispositivo anticaídas deslizante por el extremo inferior del carril de la escalera. La flecha del dispositivo anticaídas deslizante debe quedar hacia arriba (ver figura 7).

Anclaje al dispositivo anticaídas deslizante

Una vez instalado el dispositivo anticaídas deslizante, el operario se anclará al mismo a trav3s del punto de enganche pectoral del arnés anticaídas (ver figura 8).

Ascenso

Con el dispositivo anticaídas deslizante Tipo AL-D (dotado con absorbedor de energía), el ascenso se realizará con el usuario cerca de la escalera, sin realizar tracci3n dorsal (ver figura 9). Una inclinaci3n hacia atrás provoca un bloqueo inmediato del dispositivo.

Desconexi3n del sistema

Antes de soltar el dispositivo anticaídas deslizante de caídas, el usuario debe asegurarse, anclando el extremo libre del elemento de amarre (el otro extremo debe estar unido al arnés) a la placa situada en la parte superior del carril y/o a un punto de anclaje (ver figura 9). Girar la parte móvil del carril y proceder a sacar el dispositivo anticaídas deslizante del carril (ver figuras 11, 12 y 13). Dejar alineado el extremo superior móvil con el resto del carril para el ascenso del siguiente operario (ver figura 14). Desde una zona protegida contra caídas proceder a desconectar el dispositivo anticaídas.



Figura 7. Instalaci3n del dispositivo anticaídas deslizante en el carril



Figura 8.- Anclaje al dispositivo anticaídas deslizante



Figura 9.- Ascenso con dispositivo anticaídas deslizante



Figura 10.- Conexi3n del extremo libre del elemento de amarre a placa y/o punto de anclaje



Figuras 11, 12 y 13- Giro de la parte m3vil y extracci3n del carro del carril



Figura 14.- Alineaci3n del extremo superior m3vil con el resto del carril



1.3. TRABAJOS EN CUBIERTA

El desplazamiento desde la escala hasta el pasillo central se realizará por la pasarela de trámex.

En caso de tener que acceder a las zonas de la cubierta de chapa a ambos lados de la zona central, al tratarse de una actuación considerada de especial riesgo, RECUERDE que es obligatorio requerir previamente un permiso de trabajo.

El citado permiso de trabajo y el procedimiento de aplicación pueden solicitarse a través de la entidad contratante y/o consultar en http://www.sprl.upv.es/CA4_b.htm. El cumplimiento de las medidas preventivas y de protección, allí indicadas, es necesario para la autorización del permiso de trabajo.

Además de los requisitos específicos para cada situación en particular, se debe entregar al responsable de la contratación la acreditación de la realización de la evaluación de riesgos para la actividad objeto del contrato, así como la acreditación de que los trabajadores que vayan a desarrollar la misma disponen de la información y formación específica para dichos trabajos.

La instalación de cables, conductos, etc. debe realizarse evitando que crucen zonas de paso. Cuando no sea posible, se deberán proteger y señalizar para evitar riesgos de caída.

Se recogerán los restos de materiales, herramientas, etc. al terminar los trabajos. No se dejarán abandonados sobre la cubierta.



1.4. DESCENSO

Conexión del sistema para el descenso

Desde una posición segura en la cubierta, anclar el arnés al extremo libre del elemento de amarre, el otro extremo debe estar unido previamente a la placa y/o punto de anclaje de la escala (ver figura 15). Colocar el dispositivo anticaídas deslizante en el extremo superior del carril (ver figura 16). Girar el extremo superior móvil del carril hasta su completa alineación con el resto del carril (ver figura 17). Anclarse al dispositivo anticaídas deslizante (ver figura 18). Una vez anclado al dispositivo anticaídas deslizante, desconectar el extremo del elemento de amarre unido a la placa y/o punto de anclaje (ver figura 19).

Descenso

Con el dispositivo anticaídas deslizante Tipo AL-D (dotado con disipador de energía): El descenso se realizará con el usuario cerca de la escalera, sin realizar tracción dorsal (ver figura 20). Una inclinación hacia atrás provoca un bloqueo inmediato del dispositivo.

Desconexión

Con el trabajador a nivel del suelo desconectar el arnés del dispositivo anticaídas deslizante y extraer del carril (figuras 21 y 22).



Figura 15.- Conexión del elemento de amarre a la placa y/o punto de anclaje



Figura 16.- Colocar el dispositivo anticaídas deslizante en el extremo superior del carril



Figura 17.- Alineación del carril



Figura 18.- Anclarse al dispositivo anticaídas deslizante



Figura 19.-Desconexión del elemento de amarre



Figura 20.- Descenso con dispositivo anticaídas deslizante



Figura 21.- Desconexión del carril del dispositivo anticaídas deslizante



Figura 22.- Extracción del carril del dispositivo anticaídas deslizante

1.5. RESCATE

Para realizar un salvamento, el operario que va a realizar el rescate deber3 situarse a la altura del accidentado (Paso 1). Una vez en esta posici3n deber3 colocarse bajo el accidentado, pasando por debajo de 3l (Paso 2). Entonces se har3 primero un peque1o impulso hacia arriba para desbloquear el pestillo del dispositivo antica3das deslizante de la persona a rescatar (Paso 3), y despu3s se dejar3 deslizar hacia abajo iniciando el descenso (Paso 4).



Figura 23.- Paso 1: Situarse a la altura del accidentado



Figura 24.- Paso 2: Colocarse bajo el accidentado



Figura 25.- Paso 3: Peque1o impulso hacia arriba para desbloquear el dispositivo antica3das deslizante



Figura 26.- Paso 4: Iniciar el descenso



2. ASPECTOS IMPORTANTES PARA TENER EN CUENTA

2.1. Pautas generales

Los trabajos en cubiertas 3nicamente deben llevarse a cabo en aquellos puntos que no presenten riesgo de ca3da de altura, por existir protecci3n colectiva adecuada (protecci3n perimetral, protecci3n de superficies fr3giles: claraboyas, lucernarios, vanos de iluminaci3n, etc.), y/o por la utilizaci3n de medidas de protecci3n individual contra ca3das de altura.

Solicitar a la UPV la confirmaci3n de la certificaci3n de los sistemas antica3das presentes en las instalaciones y las instrucciones de uso. No utilizar ning3n dispositivo de anclaje del cual no se disponga por escrito de su certificaci3n y revisi3n por instalador autorizado.

Los trabajos se realizar3n como m3nimo por 2 operarios. S3lo los trabajadores que hayan recibido informaci3n sobre los riesgos y medidas de prevenci3n y protecci3n a aplicar y formaci3n para trabajos en alturas, y cuenten con los equipos de protecci3n adecuados, pueden acceder a las zonas de riesgo en las cubiertas.

Cuando los trabajos conlleven riesgos especialmente graves de ca3da de altura, por las particulares caracter3sticas de la actividad, los procedimientos aplicados o el entorno del puesto de trabajo, deber3 realizarse con la presencia de un recurso preventivo. En el caso de trabajos contratados con empresas externas el recurso preventivo deber3 ser nombrado por la empresa contratista que ejecute los trabajos.

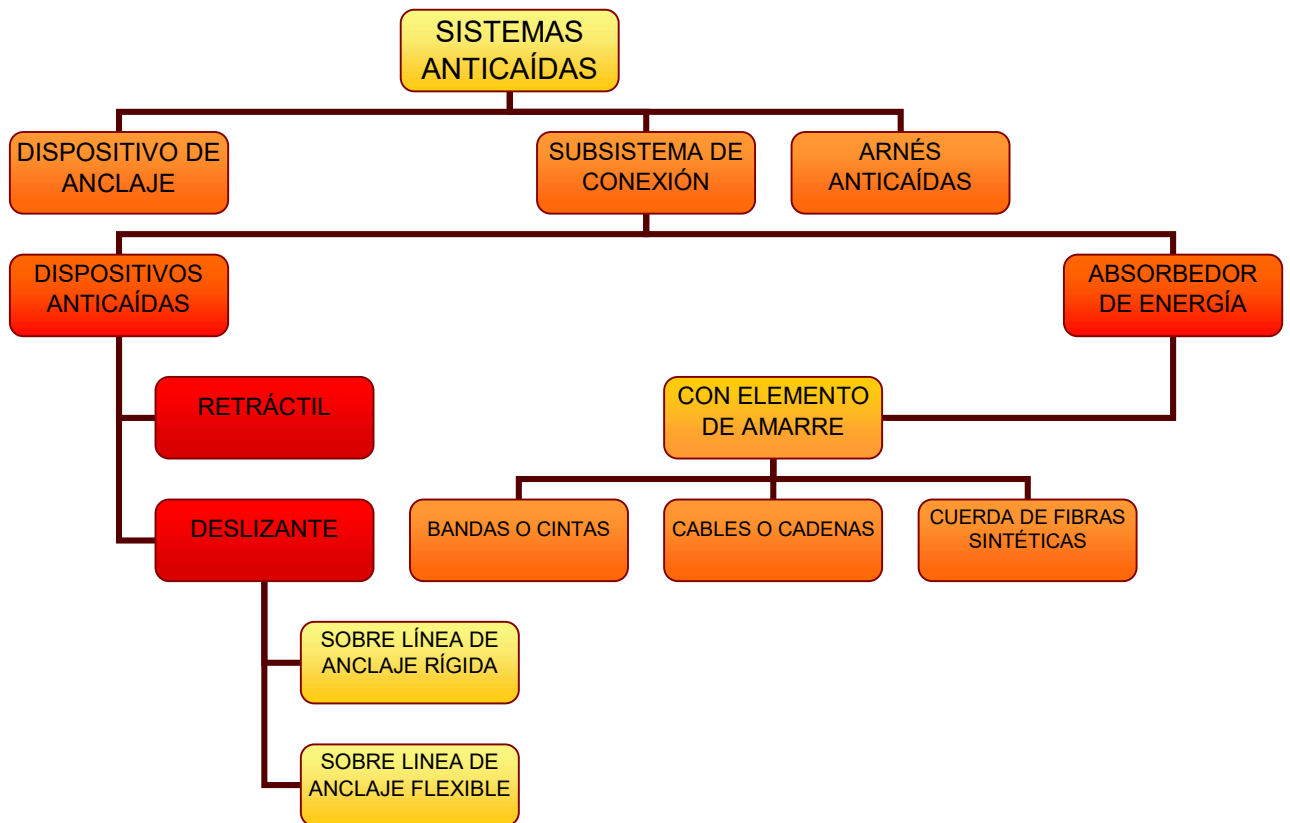
Se debe disponer de un protocolo de rescate en caso de ca3da y de los medios necesarios para llevarlo a cabo.

El acceso a las cubiertas deber3 realizarse 3nicamente por las escaleras o escalas del edificio. Cuando no existan, o sea necesario por razones de seguridad acceder desde otro punto de la cubierta, se deber3n utilizar equipos de trabajo (plataformas, andamios, etc.) estables y certificados, que cumplan el [Real Decreto 2177/2004](#), sobre equipos de trabajo en materia de trabajos temporales en altura y consultar con el Servicio de Infraestructuras de la UPV la resistencia del terreno en la zona de acceso, para establecer, en caso necesario, medidas de protecci3n adicionales.

No se deber3 acceder a las cubiertas cuando las condiciones climatol3gicas sean adversas: fuerte viento (superior a 30 km/h), lluvia, tormentas el3ctricas, etc.

2.2. Elementos del sistema anticaídas:

SISTEMA ANTICAÍDAS = DISPOSITIVO DE ANCLAJE + SUBSISTEMA DE CONEXIÓN (DISPOSITIVOS ANTICAÍDAS, ABSORBEDOR ENERGÍA CON ELEMENTO DE AMARRE INCORPORADO, CONECTORES) + ARNÉS ANTICAÍDAS



- Elementos del sistema anticaídas

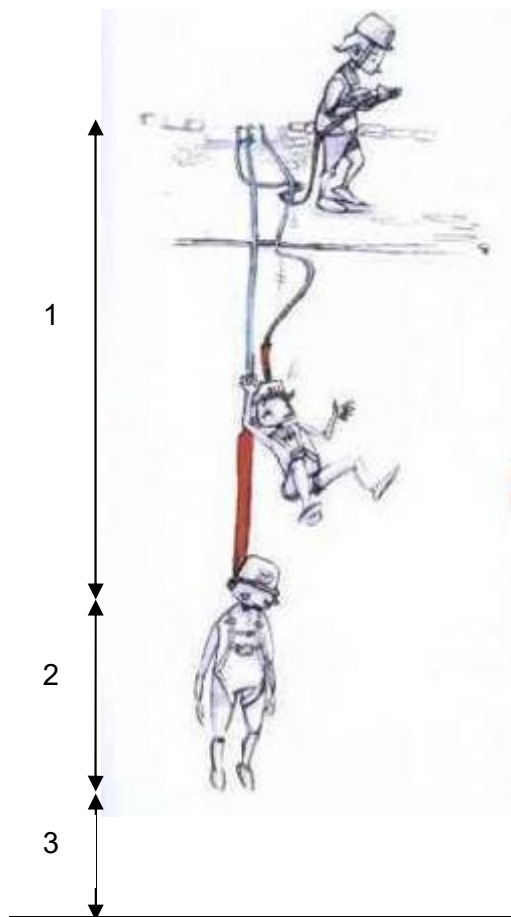
2.3.- Espacio libre mínimo:

El espacio libre mínimo se debe calcular teniendo en cuenta las instrucciones del fabricante.

Se deberán contemplar los siguientes aspectos:

- 1) Longitud del elemento de amarre¹ + extensión del absorbedor de energía
- 2) Estiramiento del arnés + distancia entre los elementos de enganche del arnés y los pies
- 3) Espacio libre de seguridad

$$\text{Espacio libre mínimo} = (1 + 2 + 3)$$



- Espacio libre mínimo adecuado



.-Espacio libre mínimo insuficiente

En la utilización de líneas de vida, para el cálculo del espacio libre mínimo, se debe considerar también la distancia de la flecha producida en caso de caída.

No utilizar los sistemas anticaídas en lugares donde en caso de caída pueda producirse un balanceo o péndulo y/o la distancia de parada sea mayor al espacio libre mínimo.

¹ La longitud del elemento de amarre incluyendo un absorbedor de energía y los conectores, no debe exceder de 2 metros.



2.4. Pautas para el recurso preventivo

Se indican a continuaci3n unas pautas u orientaciones para la actuaci3n de los recursos preventivos. Esta informaci3n deber3 complementarse con la documentaci3n especifca que les ser3 facilitada, con anterioridad al desarrollo de la actividad, por la empresa o empresas que realicen las operaciones o actividades en la cubierta: actividades previstas, evaluaci3n de riesgos especifca/medidas preventivas planificadas, procedimiento, instrucciones, etc.

PREVIO AL INICIO DE LOS TRABAJOS:

- El recurso preventivo deber3 comprobar los siguientes aspectos:
 - o La estabilidad y solidez de los elementos de soporte.
 - o Buen estado de los equipos de trabajo previstos utilizar para los trabajos temporales en altura.
 - o La existencia de dispositivos de seguridad y su correcto funcionamiento.
 - o El buen estado de los medios de protecci3n.
 - o La disponibilidad de los equipos de protecci3n individual y su correcto estado, as3 como la adecuaci3n de la ropa de trabajo a utilizar.

En caso de detectar ausencia, insuficiencia o falta de adecuaci3n de las medidas preventivas, comunicar3 tal situaci3n al empresario para que proceda de manera inmediata a subsanar la situaci3n.

DURANTE LA REALIZACI3N DEL TRABAJO:

- Vigilar el cumplimiento de las actividades preventivas previstas:
 - o Que los trabajos se realizan cumpliendo con las actividades preventivas y, en su caso el procedimiento descrito para tales tareas.
 - o Mantenimiento de los medios de protecci3n previstos y, en caso necesario de retirada temporal de los mismos, que se utilizan los equipos de protecci3n individual necesarios en cada caso.
 - o Comprobar que las actividades preventivas son eficaces y adecuadas a los riesgos. En caso de detectar ausencia, insuficiencia o falta de adecuaci3n de las medidas preventivas, comunicar3 tal situaci3n al empresario para que proceda de manera inmediata a subsanar la situaci3n.
- Si no se cumplen adecuadamente las medidas preventivas, deber3:
 - o dar las indicaciones necesarias a los trabajadores para su correcto e inmediato cumplimiento.
 - o Informar al empresario si no se subsana el deficiente cumplimiento de las actividades preventivas, para que 3ste adopte las medidas necesarias.
- Vigilar la aparici3n de riesgos no previstos derivados de la situaci3n y comunicarlo al empresario.
- Verificar peri3dicamente y cada vez que las condiciones de seguridad puedan resultar afectadas por una modificaci3n, peri3do de no utilizaci3n o cualquier otra circunstancia, que los elementos de soporte, equipos de trabajo para trabajos temporales en altura, medios de protecci3n, equipos de protecci3n individual, etc., se mantienen en buen estado.
- En caso de emergencia, aplicar de forma inmediata las medidas de emergencia previstas.



UNA VEZ FINALIZADO EL TRABAJO:

- Comprobar que se restablecen las condiciones iniciales previas al trabajo. Recoger los restos de materiales, herramientas, etc. No dejar abandonados sobre la cubierta.
- Completar el registro de vigilancia con el resultado de esta: cumplimiento de las medidas preventivas, irregularidades, comunicaciones al empresario, etc.



Registro de vigilancia

| A RELLENAR POR EL RESPONSABLE DE LA EMPRESA QUE REALIZARÁ LOS TRABAJOS | |
|--|--|
| NOMBRE de la persona designada como Recurso Preventivo: | |
| Marcar la situación que requiere la presencia del recurso preventivo: | |
| <input type="checkbox"/> Trabajos con riesgos especialmente graves de caída desde altura <input type="checkbox"/> Trabajos con riesgo de sepultamiento o hundimiento <input type="checkbox"/> Utilización de máquinas sin declaración CE de conformidad (Anexo IV de los RD 1435/92 y RD 56/95, modificados por RD 1644/2008.) que presenten riesgos para el trabajador <input type="checkbox"/> Trabajos en espacios confinados <input type="checkbox"/> Trabajos con riesgo de ahogamiento por inmersión (excepto trabajos en inmersión con equipo subacuático) <input type="checkbox"/> Otros (especificar): | |
| UBICACIÓN recomendada para realizar la vigilancia: | |
| DOCUMENTACIÓN entregada a la persona designada como Recurso Preventivo: | |
| <input type="checkbox"/> Evaluación de Riesgos y Medidas Preventivas del trabajo específico a desarrollar <input type="checkbox"/> Procedimiento/s de trabajo <input type="checkbox"/> Instrucciones de trabajo <input type="checkbox"/> Protocolo de actuación en caso de emergencia <input type="checkbox"/> Otros (especificar): | |
| Fecha: | Nombre y Firma de la persona responsable: |

| A RELLENAR POR EL RECURSO PREVENTIVO | |
|--|---------------------------|
| ¿se DISPONE de las medidas preventivas previstas en la planificación? | |
| ¿son SUFICIENTES? | |
| ¿Son EFICACES las medidas previstas respecto a los riesgos? | |
| ¿Son ADECUADAS las actividades preventivas a los riesgos previstos o a la aparición de riesgos no previstos? | |
| En caso negativo ¿se ha comunicado de forma inmediata a la persona responsable? | |
| Observaciones: | |
| ¿Se observa un DEFICIENTE CUMPLIMIENTO de las actividades preventivas? | |
| Se han dado las INDICACIONES necesarias para el correcto e inmediato cumplimiento de las actividades preventivas | |
| ¿Se ha COMUNICADO de forma inmediata a la persona responsable? | |
| Observaciones: | |
| Firma Responsable empresa: | Firma Recurso Preventivo: |

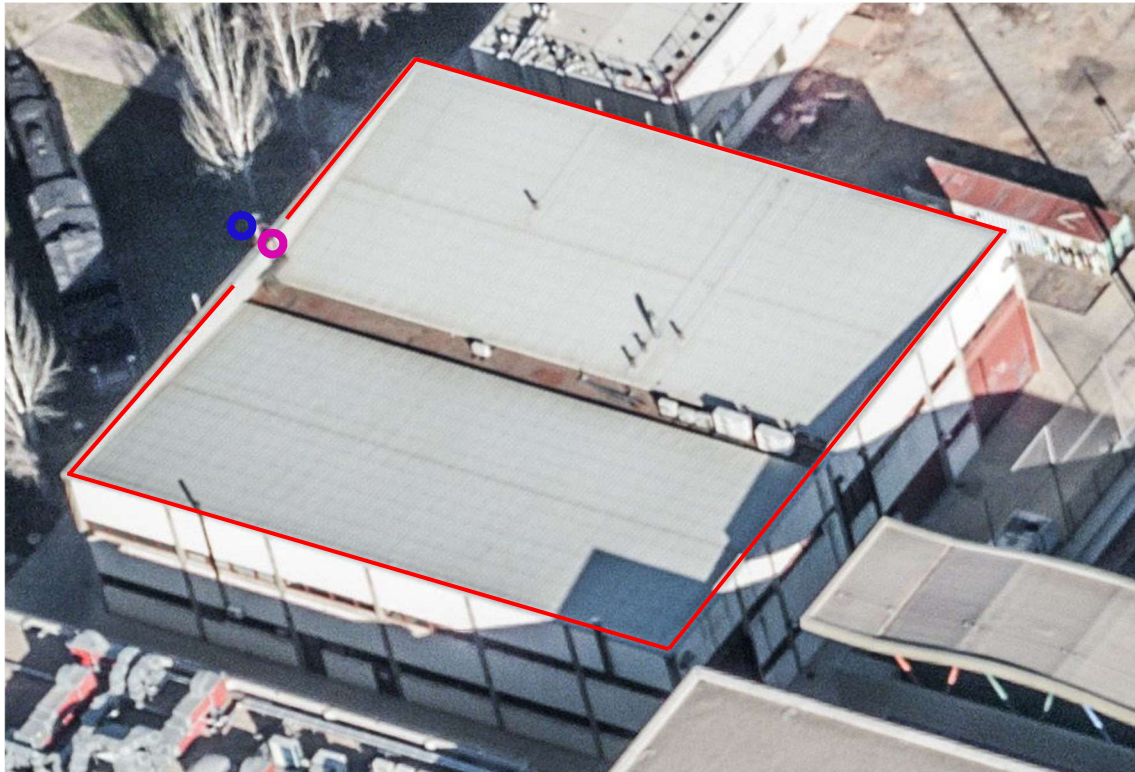


Anexo: Plano situación actual cubierta 5G

 PUNTO DE ANCLAJE FIJO

 ESCALERA VERTICAL

 LÍNEA DE VIDA





HISTÓRICO DE CAMBIOS

| VERSIÓN | MOTIVO | FECHA |
|-------------------|---------------|------------|
| I.O.P.: T.C.5G:00 | GENERACIÓN | 10/06/2008 |
| I.O.P.: T.C.5G:01 | ACTUALIZACIÓN | 19/05/2009 |
| I.O.P.: T.C.5G:02 | ACTUALIZACIÓN | 05/01/2012 |
| I.O.P.: T.C.5G:02 | ACTUALIZACIÓN | 15/06/2022 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |