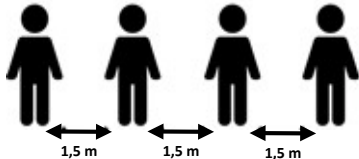


## INFORMACIÓ PREVENTIVA\* I CONSIGNES GENERALS D'ACTUACIÓ DAVANT LA COVID-19

En l'escenari de propagació d'infeccions provocades pel coronavirus (SARS-Cov-2), la UPV ha establert una sèrie de mesures preventives per a protegir el seu personal, en coherència amb els diferents documents elaborats, fins a la data de la seua actualització, pel Ministeri de Sanitat i, en concret, el Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al nou coronavirus (SARS-Cov-2).

Les mesures que es proposen estan dissenyades per a contribuir a contenir o, si s'escau, limitar, la propagació dels contagis.



Qualsevol mesura de protecció ha de garantir la protecció adequada del personal d'aquells riscos per a la salut o la seguretat que no puguin evitar-se o limitar-se prou mitjançant l'adopció de mesures organitzatives, tècniques i, en últim lloc, de protecció individual. Mesures que es podran adoptar simultàniament si les condicions així ho requereixen.

La contribució al estricto compliment de les mesures de protecció encaminades a controlar i reduir la transmissió de la COVID-19 és una responsabilitat de tots i cadascú dels membres de la comunitat universitària.

### CONSIDERACIONS PRÈVIES

Si t'han diagnosticat d'alguna malaltia, o et trobes en alguna de les condicions biològiques llistades en el Protocol, has de comunicar-ho al Centre de Salut Laboral del SIPSL (telefònicament, de 8 a 21 h, a l'extensió interna **74072** o al número per a l'exterior: **963 877 407**, o per correu electrònic: [medico@upvnet.upv.es](mailto:medico@upvnet.upv.es)) a fi que valore la teua situació.

Prèviament a la incorporació al lloc de treball, rebràs informe de la teua situació, amb indicació de les conclusions.

### ABANS D'EIXIR DE CASA

Abans d'eixir de casa, realitza un **control diari de la temperatura** i evita eixir si tens temperatura igual o superior a 37,5 °C o presents un altre tipus de símptomes, com ara tos o sensació de falta d'aire. En cas de dubte, contacta amb el sistema públic de salut, telèfon: **900 300 555**.

Per al coneixement de l'organització, has de comunicar-ho a la persona jeràrquicament superior.



**No has d'acudir al lloc de treball si et trobes en alguna d'aquestes situacions:**

- Presentes símptomes compatibles amb la malaltia causada per la COVID-19, com febre, tos o dificultat respiratòria.
- Durant els últims 14 dies has estat en contacte estret amb un cas confirmat d'infecció per coronavirus SARS-Cov-2.

### DESPLAÇAMENT AL TREBALL

Cal promoure fer **els trasllats d'anada i tornada al treball preferentment de forma individual**; és a dir, s'ha de prioritzar la mobilitat que millor garantisca la distància interpersonal (a peu, amb bicicleta, en patinet, amb motocicleta, etc. o en vehicle particular), i extremar sempre la neteja.

En cas de no poder utilitzar un mitjà de transport individual, adopta mesures de distància social i d'higiene personal, i usa els mitjans de protecció personal necessaris durant el transport i la gestió de l'accés a aquest.

### AL CENTRE DE TREBALL

Llava't les mans amb sabó o amb una solució hidroalcohòlica en arribar al teu edifici i de forma periòdica.

En tots els àmbits i enfront de qualsevol escenari d'exposició, és **imprescindible reforçar les mesures d'higiene personal:**

- Higiene de mans
- Etiqueta respiratòria
- Mantenir un distanciament físic de 1,5 m

Mantingues una separació física o **distància interpersonal de 1,5 m**, tant al lloc de treball com en el trànsit per les zones comunes, i respecta la senyalització instal·lada, evitant encreuaments en corredors i escales.



Utilitza sempre una màscara i assegura't de la correcta manipulació, col·locació, retirada i gestió d'aquesta. Has d'higienitzar les mans abans i després de ficar-la i llevar-la. Ha de cobrir des del nas fins a la barbeta.

L'ús de màscara és **obligatori** en tot moment en la via pública, als espais a l'aire lliure, en espais tancats si existeix confluència amb persones no convivents o no es puga garantir la distància de seguretat interpersonal de 1,5 m. L'ús de màscara no és **obligatori** durant la pràctica d'activitat física o qualsevol activitat en la que siga incompatible el seu ús, en llocs de treball en espais d'ús individual si es roman a soles (despatxos compartits amb una sola persona en el torn de treball, etc.), i en llocs de treball amb proteccions col·lectives prèviament informades pel SIPSL.

Evita la **salutació amb contacte físic** i les **aglomeracions**, afavorint reunions mitjançant videoconferència; respecta les **limitacions d'aforament** del espai i l'ús per una **única persona** d'ascensors i qualsevol espai senyalitzat en aquest sentit.

**Prioritza l'ús d'escales**, evita el contacte amb baranes i passams, i garanteix sempre el posterior llavat de mans.

Si uses un ascensor, toca els botons amb la mà no dominant, i llava-te-les quan siga possible.



Useu **prioritàriament les escales de l'edifici**

**Reforça la higiene del teu entorn laboral.**

Millora les condicions de ventilació natural dels espais **obrint les finestres** durant un mínim de 15 minuts per dia i torn.

Mantingues les **portes dels espais obertes**, sempre que siga possible, per a contribuir a ventilar-los, i minimitzar el contacte amb les superfícies, especialment, els poms i agafadors.

Es posaran els mitjans necessaris per a garantir la higiene **dels llocs de treball**, que cal intensificar en relació amb la pràctica habitual posant l'accent en les superfícies de contacte freqüent.

**Neteja i desinfecta** sovint amb gel hidroalcohòlic el teu lloc de treball, la taula, el teclat, el ratolí i altres perifèrics, telèfons, bolígrafs, accionaments de la impressora, etc., sempre que no estigues a soles en el teu lloc de treball.

Respecta la **inhabilitació temporal de menjar al lloc de treball**, així com la prohibició de beure de les aixetes, i evita l'ús de les fonts d'aigua. Els menjadors i equivalents aniran habilitant-se prèvia avaluació del SPSL segons el criteris emesos per les entitats competents.

En el cas d'ús d'un dispensador de botella, extrema la higiene netejant amb paper d'un sol ús i gel hidroalcohòlic el polsador del dispensador abans d'utilitzar-lo.

La gestió per al lliurament i registre dels equips recau en el SIPSL, sent les persones responsables dels CDIS les encarregades de transmetre les necessitats.

És la nostra responsabilitat fer un ús responsable dels equips i de les solucions hidroalcohòliques.



**Durant el temps en què s'use, la mascareta ha de cobrir boca, nas i barbeta**



**Eviteu tocar-la mentre l'useu**



**No reutilitzeu la màscara, excepte que s'indique el contrari**

En el cas que, **durant la jornada laboral** notes símptomes que suggereixen infecció per coronavirus (febre, dificultat per a respirar o tos), comunica-ho a la persona responsable del teu CDIS, directament o a través dels companys o companyes, i aïlla't en la Sala d'Aïllament Covid del teu edifici o centre. En cas necessari, pots acudir també al Centre de Salut Laboral de la UPV.

Connecta amb el telèfon **900 300 555** i amb el Centre de Salut Laboral de la UPV, en l'extensió **74072** o en el telèfon **963 877 407**, i adopta les mesures que t'indiquen les autoritats sanitàries.

\*Informació preventiva i resum del Protocol intern d'actuació aprovat en el CSS de la UPV en la sessió extraordinària 73, 27 de juliol del 2020.  
[https://www.sprl.upv.es/docs\\_interes/2020\\_05\\_22\\_protocolo%20ACTUACI%C3%93N%20UPV%20V3-2.pdf](https://www.sprl.upv.es/docs_interes/2020_05_22_protocolo%20ACTUACI%C3%93N%20UPV%20V3-2.pdf)